

SZKOŁA

01.12.2025 – 05.12.2025

01.12.2025 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD – ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, kurczak świeży, parówki z szynki, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morską, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD- PANKEJKI Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 250G LUB CUKREM PUDREM , GRUSZKA

Składniki – mąka **pszenna**, **jaja**, jogurt grecki, truskawki, olej rzepakowy, cukier, **mleko**, woda gazowana, cukier puder, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, cukier waniliowy

02.12.2025 – WTOREK

OBIAD- ZUPA KRUPNIK 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, kasza wiejska, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczyc**

OBIAD- MAKARON 60G, SZPINAK I PIERSI Z KURCZAKA 120G, WODA DO PICIA

Składniki – makaron, piersi z kurczaka, szpinak mrożony, ser **fette**, czosnek, śmietana 18%(**śmietanka**, stabilizatory: E 339, E 407)

03.12.2025- ŚRODA

OBIAD- ZUPA BROKUŁOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, brokuły świeże, kurczak świeży, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczyce**)

OBIAD - KASZA KUSKUS PERŁOWA 60G, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 200G, OGÓREK KISZONY Z MARCHEWKĄ 100G, BANAN

Składniki – kasza **kuskus perłowa**, karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, cebula, sól, papryka słodka, susz pietruszki(produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczyce**), pietruszka nać

Surówka – ogórek kiszony, marchewka, cebula

04.12.2025 – CZWARTEK

OBIAD – ZUPA PIECZARKOWA 250ML

Składniki - woda, makaron , pieczarki, marchew, kurczak świeży, pietruszka korzeń, **seler**, śmietana UHT 18% (**śmietanka**, stabilizator E 407), sól, por, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pietruszka nać

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, KOTLET SCHABOWY 120G, SAŁATA MASŁOWA Z JOGURTEM GRECKIM 150G, JABŁKO

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól morską z magnezem, schab wieprzowy, **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, **mleko** 2%, zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki
produkty mogą zawierać: **gluten, jajka, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

Surówka – sałata masłowa, jogurt Grecki(**mleko, śmietanka, mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowy

05.12.2025 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250ML

Składniki – woda, makaron gniazda nitki(mąka makaronowa pszenna), kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, sól morską, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka nać

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA – KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ 120G, SOK KUBUŚ 300ML

Składniki – ziemniaki, sól morską

Składniki – filet z **dorsza**, mąka **pszenna**, **jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia** 20%, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy

Składniki – kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, cebula, orzech włoski

Produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

