

SZKOŁA

07.01.2026 – 09.01.2026

07.01.2026 – ŚRODA

OBIAD – ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, kurczak świeży, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – MAKARON Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 300ML, BANAN

Składniki – makaron, **serek** śmietankowy, truskawki, śmietana 30% UHT(**śmietanka**, stabilizator: E407), śmietana 18% łagodnie ukwaszona(**śmietanka**, bakterie fermentacji mlekowej w tym dobroczynne żywe szczepy Lactobacillus acidophilus oraz Bifidobacterium), cukier, **mleko 2%**, cukier waniliowy

08.01.2026 – CZWARTEK

OBIAD- ZUPA KRUPNIK 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, kasza wiejska, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY 100G, SURÓWKA CELESŁAW 150g, MANDARYNKA

Składniki – ziemniaki, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta(mąka pszenna, drożdże, sól, woda, jajka), pieprz ziołowy, prawdziwy, sól morska

Surówka składniki – kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez (musztarda **gorczyca**, żółtka **jaja** kurzego, olej), śmietana(**mleko**), jogurt grecki, cukier puder, sok z cytryny, sól, pieprz

09.01.2026 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250ML

Składniki – woda, makaron gniazda nitki(mąka makaronowa pszenna), kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka nać

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G, JABŁKO

Składniki – ziemniaki, filet z morszczuka, **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz ziołowy,

Składniki surówki – kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, **orzech włoski**, rodzynki

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

