

SZKOŁA

07.10.2024 – 11.10.2024

07.10.2024 - PONIEDZIAŁEK

OBIAD - ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 250G,

SKŁADNIKI - woda, soczewica czerwona, ziemniaki, kurczak świeży, marchew ,pietruszkę korzeń, **seler**, por, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – RACUCHY Z JABŁKAMI I CUKREM PUDREM 250 G, JABŁKO

Składniki – mąka **pszenna**, jabłko, **śmietana** 18%, **jaja**, olej rzepakowy, **mleko**, soda oczyszczona, cukier puder,

08.10.2024 – WTOREK

OBIAD – ZUPA KOPERKOWA 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, kurczak świeży, **śmietana** 18%, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, koperek

OBIAD - ZIEMNIAKI 200G, DEWOLAJ Z SEREM 150G, SURÓWKA – MARCHEW Z ANANASEM 150G, WODA DO PICIA 200ML

Ziemniaki składniki : ziemniaki, sól

Devolaj z serem składniki: piersi z kurczaka ,ser żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator; chlorek wapnia, barwnik annato),**masło**, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna**, drożdże, sól, woda),olej rzepakowy, **mleko**, pietruszka nać, pieprz ziołowy, lubczyk, zioła prowansalskie produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler**),

składniki: marchew, jabłko, ananas, sok z ananasa, szczypta soli

09.10.2024 – ŚRODA

OBIAD - ZUPA JARZYNOWA 250 ml

Zupa jarzynowa składniki: woda, kurczak świeży, ziemniaki, zupa jarzynowa mrożonka(warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, korzeń pietruszki, por, **seler**, kalafior),sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, **śmietana** 18% UHT (śmietanka, stabilizator: E 407)

OBIAD – KASZA GRYCZANA 60G, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE 200G, OGÓREK KISZONY Z MARCHEWKĄ 100G, WODA DO PICIA

składniki- kasza gryczana , sól

Karkówka wieprzowa składniki – karkówka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, papryka słodka, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę**),pietruszka nać

Surówka składniki –ogórek kiszony, marchew, pieprz ziołowy

10.10.2024 – CZWARTEK

OBIAD - ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z FASOLĄ BIAŁĄ 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, burak czerwony, koncentrat barszczu czerwonego, fasola biała, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **śmietana** 12%, **seler**, por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, WĄTRÓBKA DROBIOWA 120G, SURÓWKA – KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ, WODA DO PICIA

składniki- ziemniaki , sól

składniki- wątróbka drobiowa, cebula biała, olej rzepakowy, mąka tortowa(może zawierać **gluten**), **śmietana** 18% UHT(śmietanka, stabilizatory E339,E407), nać pietruszki, pieprz ziołowy, sól

surówka – kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, orzech włoski

11.10.2024 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G

SKŁADNIKI – woda, kalafior, ziemniaki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, nać pietruszki, koperek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z WARZYWAMI 200G, JABŁKO

Składniki – ziemniaki, ryba **miruna**, jajka, bułka tarta, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, por, koncentrat pomidorowy, olej sól

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie