

SZKOŁA

08.04.2024 – 12.04.2024

08.04.2024 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD - ZUPA GROCHÓWKA 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, kurczak świeży, kiełbasa zwyczajna(mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie, izobat i koncentrat białka **sojowego** ,sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy, zawierające **gorczycę**, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniacz E250, stabilizatory: E451 E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E 250,jelita wieprzowe), marchewka, groch łuskany, **seler** , por, sól, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, lubczyk, pieprz ziółowy, majeranek, nać pietruszki

OBIAD – MAKARON Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 300ML, BANAN

Składniki: makaron, **serek śmietankowy**, cukier, truskawki, **śmietana30%UHT**(śmietanka,stabilizator;E407), **śmietana 18%**, cukier waniliowy

09.04.2024 – WTOREK

OBIAD - ZUPA KAPUŚNIAK 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziółowy, nać pietruszki

OBIAD – KASZA KUSKUS 60G, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE 200G, SURÓWKA – MARCHEW MINI NA PARZE 100G, WODA DO PICIA

składniki- kasza kuskus , sól

Karkówka wieprzowa składniki- karkówka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól ,papryka słodka, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**),pietruszka nać

Składniki surówka - marchew mini

10.04.2024 – ŚRODA

OBIAD - ZUPA KRUPNIK 250G

ZUPA KRUPNIK składniki : woda, ziemniaki, **kasza jęczmienna** wiejska średnia, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12 % UHT (**śmietanka** , stabilizator E407) **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, susz pietruszki, lubczyk

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PULPET GOTOWANY W SOSIE KOPERKOWYM 200G, SURÓWKA Z SELERA 100G, JABŁKO

składniki: ziemniaki, sól

Składniki: pulpet gotowany w sosie koperkowym(woda, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże ,sól, produkt zawiera gluten), koper świeży, **śmietana 12%**, liść laurowy , ziele angielskie, pieprz ziołowy,

Surówka składniki: seler, marchew, jabłko ,kukurydza konserwowa, jogurt naturalny, orzech włoski

11.04.2024 – CZWARTEK

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki ; woda, ziemniaki, szpinak, kurczak świeży, marchew, **śmietana 12%** UHT, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – HAMBURGER Z KOTLETEM Z PIERSI DROBIOWYCH 250G, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – bułka z sezamem, piersi drobiowe, **jajka**, płatki kukurydziane, sałata, plaster pomidora, plaster ogórka kiszzonego, ketchup, majonez wyrób własny(musztarda, olej rzepakowy, jajka)

12.04.2024 – PIĄTEK

OBIAD - ZUPA OGÓRKOWA 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, kurczak świeży, marchew, **śmietana 12%** ,pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki,

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA WIOSENNA 150G, JABŁKO

składniki – ziemniaki, sól

Ryba z pieca składniki – filet z miruny, **jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(**mąka pszenna 80%**, **mąka żytnia20%**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy,

SKŁADNIKI – kapusta pekińska, marchew, ogórek świeży, cytryna, majonez (musztarda, olej rzepakowy, jajka) wyrób własny, sól, pieprz ziołowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.