

SZKOŁA

12.01.2026 – 16.01.2026

12.01.2026 ZAJĘCIA ODWOŁANE

13.01.2026 – WTOREK

OBIAD – ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BIAŁYM 250ML

SKŁADNIKI- woda, kurczak świeży, marchew, koncentrat pomidorowy, ryż biały, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE407),por, sól morską z magnezem, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**), pietruszka nać

OBIAD – NALEŚNIKI Z DŻEMEM 250G, POLANE POLEWĄ CZEKOLADOWĄ, GRUSZKA

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2%, dżem truskawkowy(cukier, truskawka, woda, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancja żelująca – pektyna), **jajka**, olej rzepakowy ,woda gazowana, cukier, **masto**, kakao, czekolada mleczna

14.01.2026 – ŚRODA

OBIAD – ZUPA PIECZARKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, pieczarki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, śmietana 18% (**śmietanka**, stabilizator E 407),por, pietruszka nać, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk

OBIAD – KASZA GRYCZANA 50G, BIODERKO DROBIOWE, SURÓWKA Z SELERA, BANAN

Składniki – bioderko drobiowe, kasza gryczana, sól, papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, sos – mąka **pszenna**, pietruszka nać

Surówka – **seler**, marchew, jabłko, kukurydza konserwowa, śmietana 18% Piątnica, rodzynki

15.01.2026 – CZWARTEK

OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G

Składniki –woda, ziemniaki, kalafior, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**,śmietana18% UHT (**śmietanka**, stabilizatory E 339, E 407), por, nać pietruszki, koperek, liść laurowy, liść lubczyku, ziele angielskie, pieprz ziołowy

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, PIECZONE NUGGETSY Z PIERSI KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH 200G, SURÓWKA WARZYWNA 150G, JABŁKO

SKŁADNIKI- ziemniaki, piersi z kurczaka, płatki kukurydziane, mąka **pszenna**, **mleko** 2%, **jajka** , papryka słodka, pieprz ziołowy, oliwa z oliwek,

Surówka – kapusta pekińska, marchew, ogórek świeży, pomidor, orzechy włoskie, oliwa z oliwek, szczypior, pieprz ziołowy

16.01.2026 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA OGÓRKOWA 250ML

SKŁADNIKI – woda, ziemniaki, ogórki kiszane, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, śmietana 18% UHT (**śmietanka**, stabilizatory :E339, E407),por, pietruszka nać, liść laurowy, ziele angielskie

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PALUSZKI RYBNE 150G, SURÓWKA MARCHEW Z JABŁKIEM 100G,

Składniki – ziemniaki, filet z **miruny**, bułka tarta(mąka **pszenna**80%, mąka **żytnia** 20%, woda, drożdże, sól, produkt zawiera gluten), mąka **pszenna**, jajka, cytryna, sól, pieprz ziołowy

Surówka –składniki – marchew tarkowana, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką

Jadłospis może ulec zmianie