

SZKOŁA

15.04.2024 – 19.04.2024

15.04.2024 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD - ZUPA JARZYNOWA 250 ml

Zupa jarzynowa składniki: woda, kurczak świeży, ziemniaki, zupa jarzynowa mrożonka(warzywa 100% ziemnych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, korzeń pietruszki, por, **seler**, kalafior),sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, **śmietana 12%UHT** (śmietanka, stabilizator: E 407)

OBIAD – MAKARON 60G , SZPINAK I PIERSI Z KURCZAKA 100G, BANAN

SKŁADNIKI – makaron, szpinak, piersi z kurczaka, ser fette, czosnek, **śmietana 12% UHT**

16.04.2024- WTOREK

OBIAD - ZUPA ŻUREK 250ML

SKŁADNIKI - woda, ziemniaki, żurek butelka(woda 85,4%, **mąka żytnia**-zawiera **gluten** 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%), kielbasa zwyczajna(mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie izobat i koncentrat białka sojowego, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy zawierające gorczycę, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniaczE250, stabilizatory:E451,E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe) kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12%(śmietanka, stabilizatory E339,E407)por, **seler**, chrzan, czosnek, sól, majeranek, susz pietruszki, pieprz ziołowy

OBIAD - SPAGHETTI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI 350G, GRUSZKA

Składniki – makaron spaghetti , szynka b/k, pomidor w puszcze, pomidor, marchewka, papryka czerwona, żółta, cebula czerwona, żółta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **seler**, por, majeranek, kolendra

17.04.2024 – ŚRODA

OBIAD – ZUPA Z FASOLI SZPARAGOWEJ 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, fasola szparagowa, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET SCHABOWY 120G, SURÓWKA WARZYWNA 150G, WODA DO PICIA 200ML

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól

składniki- schab wieprzowy, **jajka**, **bulka tarta**(mąka **pszenna**80%, mąka **żytnia**20%, woda, drożdże, sól),olej rzepakowy, **mleko** 2%, zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, majeranek, susz pietruszki, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, szczypior, oliwa z oliwek, orzech włoski

18.04.2024 – CZWARTEK

OBIAD – ZUPA KOPERKOWA 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, koperek

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY 150G, SAŁATA Z JOGURTEM GRECKIM 200g, JABŁKO

składniki : ziemniaki, sól morska

kotlet mielony składniki: łopátka wieprzowa, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna**, drożdże, sól, woda, jajka), pieprz ziołowy, kolendra mielona, sól
składniki: sałata, jogurt typu greckiego, szczypta soli

19.04.2024 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G

SKŁADNIKI – woda, kalafior, ziemniaki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, nać pietruszki, koperek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z WARZYWAMI 200G, JABŁKO

Składniki – ziemniaki, ryba **dorsz**, jajka, bułka tarta, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, por, koncentrat pomidorowy, olej sól

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie