

SZKOŁA

16.03.2026 – 20.03.2026

16.03.2026 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, szpinak mrożony, kurczak świeży, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD- PIEROGI Z TWAROGIEM POLANE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM 250G, JABŁKO

SKŁADNIKI- mąka **pszenna**, **ser** twarogowy, woda, cukier, skrobia ziemniaczana, **jajka**, olej rzepakowy, sól morska, aromat waniliowy, jogurt grecki (**mleko, śmietanka, mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki

17.03.2026 – WTOREK

OBIAD- ZUPA KALAFIOROWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, kalafior, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, KOTLET SCHABOWY 120G, SURÓWKA WARZYWNA 150G, WODA DO PICIA 200ML

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól morska z magnezem, schab wieprzowy, **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, **mleko** 2%,zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

Surówka – sałata lodowa, rzodkiewka, jogurt Grecki(**mleko, śmietanka, mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych) słońceznik łuskany, szczypior

18.03.2026 – ŚRODA

OBIAD- ZUPA BURACZKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, buraczki czerwone, koncentrat barszczu czerwonego, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT (**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, czosnek, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD – ZAPIEKANKA MAKARONOWA , PIERI KURCZAKA Z WARZYWAMI 300G, JABŁKO

Składniki – makaron rurki, trio warzywne(marchew, brokuł, kalafior), filet z piersi kurczaka, ser żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), śmietana UHT 18%,(**śmietanka**, stabilizator: E 407, E339), ketchup łagodny, czosnek, sól morska, pieprz ziołowy

19.03.2026 – CZWARTEK

OBIAD- ZUPA BROKUŁOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, brokuły, marchew, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD – KASZA GRYCZANA 50G, GULASZ MYŚLIWSKI 200g, SURÓWKA OGÓREK KISZONY Z POMIDOREM 100g, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – kasza **gryczana** (może zawierać gluten, **orzechy włoskie i migdały**)

Gulasz wieprzowy – szynka wieprzowa, olej rzepakowy, papryka czerwona, papryka żółta, cebula, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, koncentrat pomidorowy, czosnek, papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, susz pietruszki(produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

Surówka – ogórek kiszony, pomidor, cebula, pieprz ziołowy

20.03.2026- PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250ML

Składniki – woda, makaron gniazda nitki(mąka makaronowa **pszenna**), kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morską, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka nać

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET RYBNY Z PIECA 100G, SURÓWKA KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ, JABŁKO

SKŁADNIKI –ziemniaki, sól morską

Kotlet rybny – filet z **morszczuka**, bułka tarta(mąka **pszenna**, drożdże, sól, woda , **jajka**), olej rzepakowy, **mleko** 2%,pieprz cytrynowy, pieprz ziołowy

Surówka – kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, **orzech** włoski

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmian

