

SZKOŁA

22.04.2024 – 26.04.2024

22.04.2024 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD - ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 250 ML

ZUPA POMIDOROWA składniki - woda, kurczak świeży, ryż biały, marchew, koncentrat pomidorowy, por, **seler**, sól, pietruszka korzeń, (liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**)**śmietanka 12% UHT**(śmietanka, stabilizator; E407)

OBIAD – RACUCHY Z CUKREM PUDREM 250 G, JABŁKO

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2% UHT, **jaja**, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, cukier puder

23.04.2023 – WTOREK

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki ; woda, ziemniaki, szpinak, kurczak świeży, marchew, **śmietana** 12% UHT, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PIECZONE NUGGETSY Z PIERSI KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH Z PIECA 200G, SURÓWKA – KAPUSTA PEKIŃSKA Z MARCHEWKĄ, WODA DO PICIA

SKŁADNIKI – ziemniaki, piersi z kurczaka, mleko, mąka **pszenna**, **jajko**, papryka słodka, płatki kukurydziane, oliwa z oliwy surówka – kapusta pekińska, marchewka, kukurydza konserwowa, ogórek świeży, koperek, prażone pestki dyni

24.04.2024 – ŚRODA

OBIAD - ZUPA KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, kapusta młoda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki, koper

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, BIODERKO DROBIOWE 200G, BURACZKI CZERWONE 100G, MANDARYNKA

SKŁADNIKI- ziemniaki, sól, bioderko drobiowe - papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, sos-
mąka pszenna, nać pietruszki,

Surówka składniki – buraczki czerwone, cebula

25.04.2024 – CZWARTEK

OBIAD - ZUPA PIECZARKOWA 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, pieczarki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **śmietana 12%**, **seler**, por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie , pietruszka nać

OBIAD - KASZA JĘCZMIENNA PERŁOWA 50G, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 200G, SURÓWKA – OGÓREK KISZONY Z MARCHEWKĄ 150G, JABŁKO

składniki- **kasza jęczmienna perłowa(może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały)**

Gulasz wieprzowy składniki – szynka , cebula, olej rzepakowy, sól ,papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę**), marchew

Surówka- ogórek kiszony, marchew, cebula

26.04.2024 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250G

SKŁADNIKI – woda, makaron nitki(mąka makaronowa **pszenna**), kurczak, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, nać pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY 100G, WODA

Ryba z pieca składniki – filet z miruny, **jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(**mąka pszenna 80%**, **mąka żytnia20%**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy, sól

SKŁADNIKI – kapusta młoda, marchew, koper

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie