

SZKOŁA

23.04.2025 – 25.04.2025

23.04.2025 – ŚRODA

OBIAD – ZUPA JARZYNOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, mieszanka jarzynowa mrożona(warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, kalafior, korzeń pietruszki, por, **seler**) kurczak św., śmietana 18% UHT (**śmietanka**, stabilizator:E407)

OBIAD- RYŻ BIAŁY 50G, POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA I MARCHEWKA Z GROSZKIEM 250G, JABŁKO

Składniki – ryż biały, piersi z kurczaka, marchew z groszkiem, olej rzepakowy, śmietana 18%(**śmietanka**, stabilizator: E339, E 407), sól, papryka słodka mielona, zioła prowansalskie, lubczyk(produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**), nać pietruszki

24.04.2025 – CZWARTEK

OBIAD- ZUPA KRUPNIK 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, kasza wiejska, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD - ZIEMNIAKI 200G, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 200G, FASOLA SZPARAGOWA W BUŁCE TARTEJ 100G, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – ziemniaki, karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, cebula, sól, papryka słodka, susz pietruszki(produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**), pietruszka nać

Surówka – fasola szparagowa mrożona, bułka tarta (**pszenica**), masło(**mleko**)

25.04.2025 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250ML

Składniki – woda, makaron gniazda nitki(mąka makaronowa **pszenna**), kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morską, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka nać

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 150G, SURÓWKA – CELESŁAW 100G

Składniki – ziemniaki, filet z **miruny, jajka**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól morską, pieprz ziołowy

Surówka składniki – kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez (musztarda **gorczyca**, żółtka **jaja** kurzego, olej), śmietana(**mleko**), jogurt grecki, rodzynki, cukier puder, sok z cytryny, sól, pieprz

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

