

SZKOŁA

24.11.2025 – 28.11.2025

24.11.2025 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD – ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250ML

SKŁADNIKI- woda, kurczak świeży, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE407),por, sól morską z magnezem, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**), pietruszka nać

OBIAD – NALEŚNIKI Z DŻEMEM 250G, POLANE POLEWĄ CZEKOLADOWĄ, JABŁKO

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2%, dżem truskawkowy(cukier, truskawka, woda, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancja żelująca – pektyna), **jajka**, olej rzepakowy ,woda gazowana, cukier, **masło**, kakao, czekolada mleczna

25.11.2025 – WTOREK

OBIAD – ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, burak czerwony, kurczak świeży, fasola biała, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, kapusta kiszona, koncentrat barszczu czerwonego, śmietana 18% (**śmietanka**, stabilizatory:E339, E407),por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY Z PIERSI DROBIOWYCH Z PIECA 100G, MIZERIA 150G, WODA DO PICIA

Składniki – ziemniaki, piersi drobiowe , **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna**, drożdże, sól, woda, **jajka**), pieprz ziołowy, prawdziwy, sól morską

Surówka składniki – ogórek świeży, jogurt grecki(**mleko, śmietanka, mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych)

26.11.2025 –ŚRODA

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, szpinak mrożony, kurczak świeży, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD – SPAGHETTI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI 350G, POMARAŃCZ

Składniki – szynka b/k, makaron spaghetti, pomidor, pomidory w puszcze, marchewka, papryka czerwona, żółta, cebula czerwona, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **seler**, por, majeranek, kolendra

27.11.2025 – CZWARTEK

OBIAD- ZUPA MARCHEWKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, marchew, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD – KASZA JĘCZMIENNA 60G, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 200g, SURÓWKA WARZYWNA 150g, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – kasza **gryczana**(może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały)

Gulasz wieprzowy – szynka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, susz pietruszki(produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

Surówka- brokuł, kalafior, marchewka, pomidory koktajlowe, **orzech włoski**, pestki dyni, jogurt grecki(**mleko, śmietanka, mleko** w proszku, czosnek

28.11.2025 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA JARZYNOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, mieszanka jarzynowa mrożona(warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, kalafior, korzeń pietruszki, por, **seler**) kurczak św., śmietana 18% UHT (**śmietanka**, stabilizator:E407)

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 150G, SURÓWKA – MARCHEW Z JABŁKIEM 100G, SOK KUBUŚ 300ML

Składniki – ziemniaki, filet z **dorsza, jajka**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól morską, pieprz ziołowy

Surówka- marchew tarkowana, jabłko, ananas, sok z ananasa, słonecznik łuskany, szczypta soli

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie