

SZKOŁA

30.09.2024- 04.10.2024

30.09.2024 – PONIEDZIAŁEK

OBIAD - ZUPA OGÓRKOWA 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, ogórki kiszane, kurczak świeży, marchew, **śmietana** 18% ,pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki,

OBIAD - PIEROGI Z MIĘSEM 200G, JABŁKO

Składniki – farsz mięsny 60%,(mięso wieprz. 90%, marchewka, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz), mąka **pszenna**, **jajka**, olej rzepakowy

01.12.2024 – WTOREK

OBIAD – ZUPA Z FASOLI SZPARAGOWEJ 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, fasola szparagowa, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET SCHABOWY 120G, SAŁATA Z JOGURTEM GRECKIM 120G, WODA DO PICIA 200ML

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól

składniki- schab wieprzowy, **jajka**, **bulka tarta** (mąka **pszenna**80%, mąka **żytnia**20%, woda, drożdże, sól),olej rzepakowy, **mleko** 2%, zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, majeranek, susz pietruszki, sałata, jogurt typ Grecki

02.10.2024 – ŚRODA

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki ; woda, ziemniaki, szpinak, kurczak świeży, marchew, **śmietana** 18% UHT, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – KASZA JĘCZMIENNA 60G, BIODERKO DROBIOWE 200G, SURÓWKA WIOSENNA 150G, KIWI

SKŁADNIKI- kasza **jęczmienna**, sól, bioderko drobiowe - papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, sos- **mąka pszenna**, nać pietruszki,

Surówka składniki – **seler**, marchew, jabłko, kukurydza konserwowa, jogurt naturalny,

03.10.2024 - CZWARTEK

OBIAD - ZUPA KRUPNIK 250G

ZUPA KRUPNIK składniki : woda, ziemniaki, **kasza jęczmienna** wiejska średnia, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12 % UHT (**śmietanka** , stabilizator E407) **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, susz pietruszki, lubczyk

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM 200G, BURACZKI CZERWONE 150G, WODA DO PICIA 200 ML

składniki: ziemniaki, sól

Składniki: pulpet gotowany w sosie pomidorowym(woda, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże ,sól, produkt zawiera gluten), koper świeży, **śmietana 18%**, liść laurowy , ziele angielskie, pieprz ziołowy,

04.10.2024 – PIĄTEK

OBIAD - ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250 ML

ZUPA POMIDOROWA składniki - woda, kurczak świeży, makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, por, **seler**, sól , pietruszka korzeń, (liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**)**śmietanka 18%** UHT(**śmietanka**, stabilizator; E407

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET RYBNY Z MORSZCZUKA 150G, MARCHEW MINI NA MASŁE 100G, JABŁKO

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól, kotlet ryby składniki: **filet z morszczuka, jajka**, bułka tarta (**mąka pszenna**, drożdże, sól, woda, **jajka**) olej rzepakowy, **mleko 2%**, cytryna, pieprz ziołowy, majeranek, (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler**)

SKŁADNIKI – marchew mini, masło

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie