

PREDSZKOLE

08.04.2024 – 12.04.2024

08.04.2024 – PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, PARÓWKI Z SZYNKI Z KETCHUPEM 100G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200 ML

SKŁADNIKI – chleb mieszany (**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło** 82%, parówki z szynki, ketchup, herbata, cytryna, cukier, jabłko

OBIAD - ZUPA GROCHÓWKA 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, kurczak świeży, kiełbasa zwyczajna (mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie, izobut i koncentrat białka **sojowego**, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy, zawierające **gorczycę**, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniacz E250, stabilizatory: E451 E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E 250, jelita wieprzowe), marchewka, groch łuskany, **seler**, por, sól, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, lubczyk, pieprz ziołowy, majeranek, nać pietruszki

OBIAD – MAKARON Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 300ML, BANAN

Składniki: makaron, **serek śmietankowy**, cukier, truskawki, **śmietana 30% UHT** (śmietanka, stabilizator; E407), **śmietana 18%**, cukier waniliowy

PODWIECZOREK – SAŁATKA OWOCOWA, BISZKOPTY

Składniki – nektarynka, banan, kiwi, biszkopty

09.04.2024 – WTOREK

ŚNIADANIE – CHLEB KROJONY 40G, MASŁO 5G, SAŁATA, WĘDLINA – POŁĘDWICA Z PASIEKI, POMIDOR 15G, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM, KIWI

Składniki – chleb mieszany (**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło**, sałata, połówka z pasieki, pomidor, kawa zbożowa, **mleko**

OBIAD - ZUPA KAPUŚNIAK 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – KASZA KUSKUS 60G, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE 200G, SURÓWKA – MARCHEW MINI NA PARZE 100G, WODA DO PICIA

składniki- kasza kuskus, sól

Karkówka wieprzowa składniki- karkówka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, papryka słodka, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę**), pietruszka nać

Składniki surówka - marchew mini

PODWIECZOREK – JOGURT NATURALNY Z MALINAMI 200ML, WAFLE RYŻOWE Z PESTKAMI DYNI

Składniki – jogurt naturalny, maliny mrożone, wafle ryżowe z pestkami dyni

10.04.2024 – ŚRODA

ŚNIADANIE – BUŁKA MAŚLANA 25G, MASŁO 5G, SER ŻOŁTY, KASZA MANNA Z TRUSKAWKAMI, OGÓREK ŚWIEŻY 10G, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO

SKŁADNIKI - bułka maślana – (mąka **pszenna**, woda+ **mleko**, margaryna, cukier, drożdże, mak3%,sól), **masło** 82%, ser żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), kasza manna, **mleko**, truskawki, ogórek świeży, herbata owocowa

OBIAD - ZUPA KRUPNIK 250G

ZUPA KRUPNIK składniki : woda, ziemniaki, **kasza jęczmienna** wiejska średnia, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12 % UHT (**śmietanka** , stabilizator E407) **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, susz pietruszki, lubczyk

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PULPET GOTOWANY W SOSIE KOPERKOWYM 200G, SURÓWKA Z SELERA 100G, JABŁKO

składniki: ziemniaki, sól

Składniki: pulpet gotowany w sosie koperkowym(woda, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna**, **mąka żytnia**, woda, drożdże ,sól, produkt zawiera gluten), koper świeży, **śmietana 12%**, liść laurowy , ziele angielskie, pieprz ziółowy,

Surówka składniki: seler, marchew, jabłko, kukurydza konserwowa, jogurt naturalny, orzech włoski

PODWIECZOREK – CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, POŁĘDWICA Z PASIEKI , HERBATA MIĘTOWA 200ML, MANDARYNKA,

Składniki- chleb mieszany, masło, polędwica z pasieki, mandarynka

11.04.2024 – CZWARTEK

ŚNIADANIE – CHLEB ORKISZOWY 40G, MASŁO 5G, SAŁATA 5G, WĘDLINA – ŻYWIECKA PODSUSZANA 15G, OGÓREK ŚWIEŻY 15G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML

składniki – chleb orkiszowy (**mąka orkiszowa 80%**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, sałata, żywiecka podsuszana, ogórek świeży, herbata minutka, cytryna, cukier

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki ; woda, ziemniaki, szpinak, kurczak świeży, marchew, **śmietana** 12% UHT, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – HAMBURGER Z KOTLETEM Z PIERSI DROBIOWYCH 250G, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – bułka z sezamem, piersi drobiowe, **jajka**, płatki kukurydziane, sałata, plaster pomidora, plaster ogórka kiszzonego, ketchup, majonez wyrób własny(musztarda, olej rzepakowy, jajka)

PODWIECZOREK – WAFLE Z DŻEMEM, KOMPOT OWOCOWY, JABŁKO

Składniki- wafle suche, dżem jagodowy, mieszanka kompotowa

12.04.2024 – PIĄTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SERKIEM ALMETTE Z SZCZYPIORKIEM, POMIDOR 15G, PASTA JAJECZNA 15G, WĘDLINA, HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO

Składniki – chleb mieszany(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, serek Almette (**ser twarogowy**, białka, **mleko**, cebula, sól, substancja zagęszczająca, mączka chlebowa świętojańskiego, czosnek suszony, kwas cytrynowy), pomidor, **jajka**, jogurt naturalny, wędlna, kawa zbożowa, **mleko 2%**, jabłko

OBIAD - ZUPA OGÓRKOWA 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, kurczak świeży, marchew, **śmietana 12%**, pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki,

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA WIOSENNA 150G, JABŁKO

składniki – ziemniaki, sól

Ryba z pieca składniki – filet z miruny, **jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(**mąka pszenna 80%**, **mąka żytnia20%**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy,

SKŁADNIKI – kapusta pekińska, marchew, ogórek świeży, cytryna, majonez (musztarda, olej rzepakowy, jajka) wyrób własny, sól, pieprz ziołowy

PODWIECZOREK – CHAŁKA DROŻDŻOWA Z MASŁEM, KOMPOT OWOCOWY

Składniki – chałka (mąka **pszenna**, margaryna, woda, **mleko**, cukier, drożdże, sól), kompot z mieszanki owocowej

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

