

PRZEDSZKOLE

15.04.2024 – 19.042024

15.04.2024 – PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, WĘDLINA – POŁĘDWICA DELIKATNA Z KURCZĄT 10G, SEREK KANAPKOWY 10G, POMIDOR 15G, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200ML, HERBATA OWOCOWA

Składniki – chleb mieszany(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, polędwica z kurcząt, serek kanapkowy, pomidor, kawa zbożowa, **mleko**, herbata owocowa

OBIAD - ZUPA JARZYNOWA 250 ml

Zupa jarzynowa składniki: woda, kurczak świeży, ziemniaki, zupa jarzynowa mrożonka(warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, korzeń pietruszki, por, **seler**, kalafior),sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, **śmietana 12%UHT** (śmietanka, stabilizator: E 407)

OBIAD – MAKARON 60G , SZPINAK I PIERSI Z KURCZAKA 100G, BANAN

SKŁADNIKI – makaron, szpinak, piersi z kurczaka, ser fette, czosnek, śmietana 12%

PODWIECZOREK – PLACUSZKI BANANOWE 100g, HERBATA OWOCOWA 200ml

PLACUSZKI BANANOWE SKŁADNIKI- banany, mąka **pszenna, jajka**, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny (**mleko, białka mleka**, żywe kultury bakterii), olej, sok z cytryny

16.04.2024 – WTOREK

ŚNIADANIE – CHLEB SŁONECZNIKOWY , MIESZANY 40G, MASŁO 5G, POŁĘDWICA Z KURCZAKA 15G, PAPRYKA CZERWONA 10G, POMIDOR KOKTAJLOWY , HERBATA Z CYTRYNĄ, KIWI

CHLEB SŁONECZNIKOWY składniki (**mąka pszenna**, woda, margaryna, słonecznik 5, drożdże, cukier, sól), chleb mieszany(**mąka pszenna, mąka żytnia** ,woda, drożdże, sól), **masło**, polędwica z indyka, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, herbata, cytryna, kiwi

OBIAD - ZUPA ŻUREK 250ML

SKŁADNIKI - woda, ziemniaki, żurek butelka(woda 85,4%, **mąka żytnia**-zawiera **gluten** 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%), kielbasa zwyczajna(mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie izobac i koncentrat białka sojowego, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy zawierające gorczycę, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniaczE250, stabilizatory:E451,E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe) kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12%(śmietanka, stabilizatory E339,E407)por, **seler**, chrzan, czosnek, sól, majeranek, susz pietruszki, pieprz ziołowy

OBIAD - SPAGHETTI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI 350G, GRUSZKA

Składniki – makaron spaghetti , szynka b/k, pomidor w puszcze, pomidor, marchewka, papryka czerwona, żółta, cebula czerwona, żółta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **seler**, por, majeranek, kolendra

PODWIECZOREK – BUDYŃ 200ML, BANAN

SKŁADNIKI – mleko 2% , budyń, banan

17.04.2024 – ŚRODA

ŚNIADANIE – BUŁKA PARYSKA, CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, MIÓD WIELOKWIATOWY 15G, WĘDLINA LEŚNA NOWAKA 15G, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 200ML

Składniki – bułka paryska, chleb mieszany(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, miód, wędlna – leśna Nowaka(kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, parzona, sól, przyprawy), płatki owsiane, **mleko 2%**

OBIAD – ZUPA Z FASOLI SZPARAGOWEJ 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, fasola szparagowa, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET SCHABOWY 120G, SURÓWKA WARZYWNA 150G, WODA DO PICIA 200ML

SKŁADNIKI – ziemniaki, sól

składniki- schab wieprzowy, **jajka, bułka tarta**(mąka **pszenna**80%, mąka **żytnia**20%, woda, drożdże, sól),olej rzepakowy, **mleko** 2%, zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, majeranek, susz pietruszki, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, szczypiar, oliwa z oliwek, orzech włoski

PODWIECZOREK – KISIEL, FLIPSY KUKURYDZIANE, MANDARYNKA

Składniki- kisiel, cukier, flipsy kukurydziane, mandarynka

18.04.2024 – CZWARTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, WĘDLINA DROBIOWA 10G, OGÓREK ŚWIEŻY 15G, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200ML, HERBATA MIĘTOWA

SKŁADNIKI – chleb mieszany (**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, krakowska drobiowa, ogórek świeży, kawa zbożowa, mleko

OBIAD – ZUPA KOPERKOWA 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, koperek

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY 150G, SAŁATA Z JOGURTEM GRECKIM 200g, JABŁKO

składniki : ziemniaki, sól morska

kotlet mielony składniki: łopatka wieprzowa, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna**, drożdże, sól, woda, jajka), pieprz ziołowy, kolendra mielona, sól

składniki: sałata, jogurt typu greckiego, szczypta soli

PODWIECZOREK – KEFIR Z BANANEM 120G, BUŁKA PARYSKA 30g, MASŁO 5G, POMIDOR 10G

Składniki – kefir, banan, bułka paryska(**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól), **masło 82%**, pomidor

19.04.2024 – PIĄTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, JAJKO GOTOWANE 30G, POMIDOR 20G, OGÓREK ŚWIEŻY 20G, SZCZYPIOREK, KAKAO 200ML, HERBATA OWOCOWA

SKŁADNIKI – chleb mieszany (**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, **jajko** gotowane, ogórek świeży, pomidor, szczypior, **mleko**, kakao, herbata owocowa, cukier

OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G

SKŁADNIKI – woda, kalafior, ziemniaki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, nać pietruszki, koperek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziółowy

OBIAD- KASZA PERŁOWA JĘCZMIENNA 50G, RYBA Z WARZYWAMI 200G, JABŁKO

Składniki – kasza perłowa jęczmienna , ryba **dorsz**, jajka, bułka tarta, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, por, koncentrat pomidorowy, olej sól

PODWIECZOREK – ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA OWOCOWA, POMARAŃCZ

SKŁADNIKI – rogal maślany, masło, herbata owocowa, pomarańcz

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie