

PRZEDSZKOLE

07.01.2026- 09.01.2026

07.01.2026 – ŚRODA

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SEREK ALMETTE 15G, POMIDOR 10G, SER ŻÓŁTY 10G, HERBATA MIĘTOWA 200ML

Składniki – chleb mieszany(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), masło 82%(**mleko**), pomidor, serek Almette (**ser** twarogowy, białka **mleka**, sól), ser żółty, herbata miętowa

OBIAD – ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 250G

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, kurczak świeży, pietruszka korzeń, **seler**, por, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – MAKARON Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 300ML, BANAN

Składniki – makaron, **serek** śmietankowy, truskawki, śmietana 30% UHT(**śmietanka**, stabilizator: E407), śmietana 18% łagodnie ukwaszona(**śmietanka**, bakterie fermentacji mlekowej w tym dobroczynne żywe szczepy Lactobacillus acidophilus oraz Bifidobacterium), cukier, **mleko 2%**, cukier waniliowy

PODWIECZOREK – CHLEB MIESZANY 40g, PIERŚ Z KURCZAKA 15G, HERBATA Z CYTRYNĄ, MASŁO 5G, JABŁKO

SKŁADNIKI- chleb mieszany(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), masło 82%(**mleko**), leśna Nowaka (kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, sól, koncentrat białka **sojowego**, wzmacniacz smaku: E 621,armaty zawierają: **pszenicę, soję**)

08.01.2026 – CZWARTEK

ŚNIADANIE- CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SZYNKA Z KURCZAKA 10G, OGÓREK ŚWIEŻY 10G, POMIDOR 10G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML

Składniki – chleb mieszany(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól),ogórek świeży, szynka z kurczaka, pomidor, **masło** 82%, herbata minotka, cytryna

OBIAD- ZUPA KRUPNIK 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, kasza wiejska, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY 100G, SURÓWKA CELESŁAW 150g, MANDARYNKA

Składniki – ziemniaki, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta(mąka pszenna, drożdże, sól, woda, jajka), pieprz ziołowy, prawdziwy, sól morska

Surówka składniki – kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez (musztarda **gorczyca**, żółtka **jaja** kurzego, olej), śmietana(**mleko**), jogurt grecki, cukier puder, sok z cytryny, sól, pieprz

PODWIECZOREK – GOFRY Z OWOCAMI 250G, MAŚLANKA TRUSKAWKOWA 200ML

Składniki – mąka **pszenna**, **maślanka**, **jajka** , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, banan, kiwi, jabłko, herbata owocowa, truskawki

09.01.2026 – PIĄTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5, JAJECZNICA Z SZCZYPIONIEM 60G, SER ŻÓŁTY 10G, KAKAO 200ML

SŁADNIKI – **mleko** 2%, **jajka** wiejskie, ser żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól) , masło (**mleko**), szczypior

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250ML

Składniki – woda, makaron gniazda nitki(mąka makaronowa pszenna), kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, sól morską, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka nać

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G, JABŁKO

Składniki – ziemniaki, filet z morską, **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz ziarnisty,

Składniki surówki – kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, **orzech włoski**, rodzynki

PODWIECZOREK – GALARETKA Z OWOCAMI 200G, BISZKOPTY

Składniki – galaretka(cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, suszony koncentrat soku, barwnik), banan, mandarynka, biszkopty

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

