

PRZEDSZKOLE

13.01.2026 – 16.01.2026

13.01.2026 – WTOREK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, PIERŚ Z KURCZAKA 15G, OGÓREK ŚWIEŻY 10G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML

SKŁADNIKI – chleb mieszany(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól) **masło**, pierś z kurczaka, ogórek świeży, herbata minotka, cytryna, cukier

OBIAD – ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BIAŁYM 250ML

SKŁADNIKI- woda, kurczak świeży, marchew, koncentrat pomidorowy, ryż biały, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT(**śmietanka**, stabilizatorE407),por, sól morską z magnezem, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczycę**), pietruszka nać

OBIAD – NALEŚNIKI Z DŻEMEM 250G, POLANE POLEWĄ CZEKOLADOWĄ, GRUSZKA

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2%, dżem truskawkowy(cukier, truskawka, woda, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancja żelująca – pektyna), **jajka**, olej rzepakowy ,woda gazowana, cukier, **masło**, kakao, czekolada mleczna

PODWIECZOPREK – ROGAL MAŚLANY 60G, MASŁO 5G, KAKAO 200ML

SKŁADNIKI – rogal maślany(mąka **pszenna**, margaryna, woda, **mleko**, cukier, drożdże, mak 3%, sól), masło (**mleko**), **mleko**, kakao

14.01.2026 – ŚRODA

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SCHAB PIECZONY, OGÓREK KISZONY 10G, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM

Składniki - chleb mieszany(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), schab pieczony, **masło**, ogórek kiszony, kawa zbożowa, **mleko**

OBIAD – ZUPA PIECZARKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, pieczarki, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, śmietana 18% (**śmietanka**, stabilizator E 407),por, pietruszka nać, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk

OBIAD – KASZA GRYCZANA 50G, BIODERKO DROBIOWE, SURÓWKA Z SELERA, BANAN

Składniki – bioderko drobiowe, kasza gryczana, sól, papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, sos – mąka **pszenna**, pietruszka nać

Surówka – **seler**, marchew, jabłko, kukurydza konserwowa, śmietana 18% Piątnica, rodzynki

PODWIECZOREK - PLACUSZKI BANANOWE 200G, KOMPOT JABŁKOWY 200ML

Składniki – banany, mąka **pszenna**, **jajka**, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny(**mleko**, **białka mleka**, żywe kultury bakterii), olej

15.01.2026 – CZWARTEK

ŚNIADANIE- MAKARON ZACIERKA NA MLEKU 250ML, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML ,CHLEB ZAKOPIAŃSKI 40G, DŻEM TRUSKAWKOWY 10G, SER ŻÓŁTY 10G, MASŁO 5G

Składniki – makaron zacierka, **mleko** 2%, herbata, cytryna, chleb zakopiański(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, mak 3%,sól), dżem truskawkowy, ser żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), masło 82% (**mleko**)

OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G

Składniki –woda, ziemniaki, kalafior, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**,śmietana18% UHT (**śmietanka**, stabilizatory E 339, E 407), por, nać pietruszki, koperek, liść laurowy, liść lubczyku, ziele angielskie, pieprz ziołowy

OBIAD- ZIEMNIAKI 200G, PIECZONE NUGGETSY Z PIERSI KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH 200G, SURÓWKA WARZYWNA 150G, JABŁKO

SKŁADNIKI- ziemniaki, piersi z kurczaka, płatki kukurydziane, mąka **pszenna**, **mleko** 2%, **jajka** , papryka słodka, pieprz ziołowy, oliwa z oliwek,

Surówka – kapusta pekińska, marchew, ogórek świeży, pomidor, orzechy włoskie, oliwa z oliwek, szczypior, pieprz ziołowy

PODWIECZOREK – CIASTO JABŁECZNIK 200G, HERBATA OWOCOWA 200ML

Składniki – mąka **pszenna**, jabłka, olej rzepakowy, **jajka**, cukier waniliowy, proszek do pieczenia

16.01.2026 – PIĄTEK

ŚNIADANIE –CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, PASTA Z MAKRELI 20G, OGÓREK ŚWIEŻY, PAPRYKA CZERWONA 10G, HERBATA MIĘTOWA 200ML

SKŁADNIKI – chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), makrela (jajko gotowane, ogórek kiszony, jogurt naturalny, szczypiorek, pieprz), ogórek świeży, papryka czerwona, masło (**mleko**)

OBIAD – ZUPA OGÓRKOWA 250ML

SKŁADNIKI – woda, ziemniaki, ogórki kiszone, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, śmietana 18% UHT (**śmietanka**, stabilizatory :E339, E407),por, pietruszka nać, liść laurowy, ziele angielskie

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PALUSZKI RYBNE 150G, SURÓWKA MARCHEW Z JABŁKIEM 100G,

Składniki – ziemniaki, filet z **miruny**, bułka tarta(mąka **pszenna**80%, mąka **żytnia** 20%, woda, drożdże, sól, produkt zawiera gluten), mąka **pszenna**, jajka, cytryna, sól, pieprz ziołowy

Surówka –składniki – marchew tarkowana, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier

PODWIECZOREK – TOSTY Z SEREM ŻÓŁTYM, HERBATA OWOCOWA
--

SKŁADNIKI – chleb tostowy (mąka **pszenna**), ser żółty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), herbata owocowa

Produkty powodujące alergie lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką

Jadłospis może ulec zmianie