

PRZEDSZKOLE

24.11.2025 – 28.11.2025

24.11.2025 – PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SEREK ALMETTE 10G, POMIDOR 10G, SZYNKA Z KURCZAKA 10G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML

Składniki – chleb mieszany (mąka pszenna, mąka żytnia, **woda**, drożdże, sól), **masło** 82%, serek Almette( ser **twarogowy**, białka, **mleko**, sól, substancja zagęszczająca, mączka chlebowia świętojańskiego), pomidor, szynka z kurczaka, herbata minutka, cukier

OBIAD – ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250ML

SKŁADNIKI- woda, kurczak świeży, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT( **śmietanka**, stabilizatorE407),por, sól morską z magnezem, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy (produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczycę**), pietruszka nać

OBIAD – NALEŚNIKI Z DŻEMEM 250G, POLANE POLEWĄ CZEKOLADOWĄ, JABŁKO

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2%, dżem truskawkowy( cukier, truskawka, woda, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancja żelująca – pektyna), **jajka**, olej rzepakowy ,woda gazowana, cukier, **masło**, kakao, czekolada mleczna

PODWIECZOREK – SAŁATKA OWOCOWA 200ML, BISZKOPTY

Składniki – mandarynka, jabłko, kiwi

25.11.2025 – WTOREK

ŚNIADANIE- CHLEB ZAKOPIAŃSKI 40G, MASŁO 5G, PARÓWKI Z SZYNKI Z KETCHUPEM 80G, HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML, JABŁKO

Składniki – chleb zakopiański(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, mak 3%,sól), masło(**mleko**),parówki z szynki, ketchup, herbata, cytryna

OBIAD – ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, burak czerwony, kurczak świeży, fasola biała, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, kapusta kiszona, koncentrat barszczu czerwonego, śmietana 18% ( **śmietanka**, stabilizatory:E339, E407),por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY Z PIERSI DROBIOWYCH Z PIECA 100G, MIZERIA 150G, WODA DO PICIA

Składniki – ziemniaki, piersi drobiowe, **jajka**, bułka tarta( mąka **pszenna**, drożdże, sól, woda, **jajka**), pieprz ziołowy, prawdziwy, sól morska

Surówka składniki – ogórek świeży, jogurt grecki( **mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych)

PODWIECZOREK – KASZA MANNA Z TRUSKAWKAMI, WAFLE RYŻOWE

Składniki – kasza manna, **mleko**, truskawki

26.11.2025 – ŚRODA

ŚNIADANIE- PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 250ML, CHLEB MIESZANY 40G, DŻEM 15G, SER ŻÓŁTY 10G, MASŁO 5G, HERBATA Z CYTRYNĄ

Składniki – płatki owsiane, **mleko** 2%, chleb mieszany( mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), herbata, cytryna, , dżem, ser żółty( **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), masło 82% (**mleko**)

OBIAD- ZUPA SZPINAKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, szpinak mrożony, kurczak świeży, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT( **śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy ( produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczycę**)

OBIAD – SPAGHETTI Z SZYNKĄ I WARZEWAMI 350G, POMARAŃCZ

Składniki – szynka b/k, makaron spaghetti, pomidor, pomidory w puszcze, marchewka, papryka czerwona, żółta, cebula czerwona, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **seler**, por, majeranek, kolendra

PODWIECZOREK – CIASTO JABŁECZNIK 150G, KOMPOT OWOCOWY 200ML

Składniki – **mąka** pszenna, jabłka, olej rzepakowy, **jajka** świeże, proszek do pieczenia, cukier waniliowy

27.11.2025 – CZWARTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, SUCHA Z INDYKA 10G, MASŁO 5G, OGÓREK ŚWIEŻY 5G, HERBATA Z CYTRYNĄ

Składniki – herbata minutka, chleb mieszany ( mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), wędlina sucha z indyka, masło, ogórek świeży, cytryna, cukier

OBIAD- ZUPA MARCHEWKOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, marchew, kurczak świeży, **seler**, pietruszka korzeń, śmietana 18%UHT( **śmietanka**, stabilizatorE339,E407), por, pietruszka nać, susz pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy ( produkty mogą zawierać: **gluten**, **jaja**, **soję**, **mleko** i produkty pochodne oraz **seler** i **gorczycę**)

OBIAD – KASZA JĘCZMIENNA 60G, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 200g, SURÓWKA WARZYWNA 150g, WODA DO PICIA 200ML

Składniki – kasza **gryczana**( może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały)

Gulasz wieprzowy – szynka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, papryka słodka, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, susz pietruszki( produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**)

Surówka- brokuł, kalafior, marchewka, pomidory koktajlowe, **orzech włoski**, pestki dyni, jogurt grecki( **mleko, śmietanka, mleko** w proszku, czosnek

PODWIECZOREK – BUDYŃ Z TRUSKAWKAMI 200ML, KIWI

Składniki – mleko, budyń, truskawki mrożone, kiwi

28.11.2025 – PIĄTEK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, JAJECZNICA Z SZCZUPIORKIEM 100G, KAKAO 200ML

Składniki – chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól),**jajka, mleko**, kakao, masło(**mleko**), szczypior

OBIAD – ZUPA JARZYNOWA 250ML

Składniki – woda, ziemniaki, mieszanka jarzynowa mrożona( warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, kalafior, korzeń pietruszki, por, **seler**) kurczak św., śmietana 18% UHT ( **śmietanka**, stabilizator:E407)

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 150G, SURÓWKA – MARCHEW Z JABŁKIEM 100G, SOK KUBUŚ 300ML

Składniki – ziemniaki, filet z **dorsza, jajka**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól morską, pieprz ziołowy

Surówka- marchew tarkowana, jabłko, ananas, sok z ananasa, słonecznik łuskany, szczypta soli

PODWIECZOREK – GOFRY Z OWOCAMI 250G, HERBATA OWOCOWA 200ML

Składniki – mąka **pszenna**, **mleko** 2%, **jajka** , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, banan, kiwi, jabłko, herbata owocowa

Produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie

